

<b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b>	<b>Período 2023/2</b>
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Cachoeiro de Itapemirim
Coordenadoria:	Curso Técnico em Eletromecânica
Nome:	Marcio Colodete Sobroza
SIAPE	1566633
Jornada de trabalho (horas):	40h
Efetivo:	sim
Carga horária em afastamento:	Não tenho
Área Principal de Atuação	Educação Física
Titulação:	Doutor

RESUMO – CH TOTAL:		40:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	32:00	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	8:00
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00

<b>1. Atividades de Ensino</b>
--------------------------------

1.1. Aulas
------------

Curso	Componente curricular	CH semanal
Eletromecânica integrado ao ensino médio	Educação Física para 2º ano	2:30
Eletromecânica integrado ao ensino médio	Educação Física para 3º ano	1:40
Informática integrado ao ensino médio	Educação Física para 3º ano	1:40
Informática integrado ao ensino médio	Educação Física para 4º ano	2:30
Projeto de Treinamento Desportivo	Educação Física - Treinamento	6:00
<b>Subtotal</b>		<b>14:20</b>

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino
--

Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	14:20
<b>Subtotal</b>	<b>14:20</b>

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino
------------------------------------

Atividade	CH semanal
Atendimento a estudantes em horário extraclasse	3:20
Reuniões pedagógicas	
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
Supervisão e orientação de estágio	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
Coordenação de eventos de ensino	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	

<b>Subtotal</b> <i>(menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)</i>		
Coordenação de programas e projetos de ensino		
<b>Subtotal</b>		<b>3:20</b>

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação <i>(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)</i>	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

1.4. Mediação pedagógica		
Curso	Componente curricular	CH semanal
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

2. Atividades de Pesquisa		
Atividade	CH semanal	
Coordenação de programas e projetos de pesquisa		
Coordenação de cursos de pesquisa		
Coordenação de eventos de pesquisa		
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa		
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares		
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares		
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação <i>(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)</i>	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	
Coordenação de cursos de extensão	
Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	

Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
<b>Subtotal</b>	<b>0:00</b>

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Comissão Núcleo de Arte e Cultura	Nº 161	13/05/2022		2:00
Comissão de Esportes do Ifes	Nº 514	06/03/2023		4:00
Comissão Elaboração do PPC do Curso de Licenciatura em Educação Física	Nº 887	20/04/2022		2:00
<b>Subtotal</b>				<b>8:00</b>

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
Capacitação em serviço		
Afastamento		
Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>
<b>Total de atividades de plano(s) de trabalho</b>		<b>40:00</b>