

**Centro Federal de Educação Tecnológica do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
**Semestre 2022/01**

|                |   |                                      |                |
|----------------|---|--------------------------------------|----------------|
| <b>Docente</b> | <b>Nome:</b> Poliana Mansor Almança       | <b>Regime de trabalho</b>            | <b>DE</b>      |
|                | <b>Unidade:</b> Campus Cachoeiro          | <b>Carga Horária Total Computada</b> | <b>40:00 h</b> |
|                | <b>Coordenadoria:</b> Engenharia de Minas |                                      |                |

| <b>Atividade de Ensino</b> | Componente Curricular | Curso/<br>Coordenação | Carga Horária no Ensino |          |               | Total por Atividade |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|----------|---------------|---------------------|
|                            |                       |                       | Médio/Técnico           | Superior | Pós-Graduação |                     |
| 1                          |                       |                       |                         |          |               |                     |
| 2                          |                       |                       |                         |          |               |                     |
| 3                          |                       |                       |                         |          |               |                     |
| 4                          |                       |                       |                         |          |               |                     |
| 5                          |                       |                       |                         |          |               |                     |
| 6                          |                       |                       |                         |          |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>           |                       |                       |                         |          |               |                     |

| <b>Atividades Pedagógicas</b> | Atividades          | Níveis        |          |               | Total por Atividade |
|-------------------------------|---------------------|---------------|----------|---------------|---------------------|
|                               |                     | Médio/Técnico | Superior | Pós-Graduação |                     |
|                               | <b>Planejamento</b> | 12:00         |          |               | 20:00               |
|                               | <b>Atendimento</b>  | 08:00         |          |               |                     |
|                               | <b>Outras</b>       |               |          |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>              |                     | 20:00         |          |               |                     |

| <b>Atividade de Orientação Acadêmica</b> | Estudante | Tipo de Atividade | Carga Horária | Total por Atividade |
|--|-----------|-------------------|---------------|---------------------|
|  |           |                   |               |                     |
| 2  |           |                   |               |                     |
| 3  |           |                   |               |                     |
| 4  |           |                   |               |                     |
| 5  |           |                   |               |                     |
| 6  |           |                   |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                         |           |                   | 04:00         |                     |

| <b>Atividade de Pesquisa</b> | Projeto   | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|------------------------------|---|------------------------|---------------|---------------------|
|                              |   |                        |               |                     |
| 2                            | Organização e elaboração de estratégias para o SEMEIA;        |                        | 04:00         |                     |
| 3                            | Análise e validação dos PEIs enviados pelos professores.      |                        | 04:00         |                     |
| 4                            | Atualização de relatórios de atendimentos dos alunos do NAPNE |                        | 04:00         |                     |
| 5                            |   |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>             |   |                        | 16:00         |                     |

| <b>Atividade de Extensão</b> | Curso ou Projeto | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|------------------------------|------------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                              |                  |                        |               |                     |
| 2                            |                  |                        |               |                     |
| 3                            |                  |                        |               |                     |
| 4                            |                  |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>             |                  |                        |               |                     |

| <b>Atividade de Capacitação</b> | Atividade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|---------------------------------|-----------|------------------------|---------------|---------------------|
|                                 |           |                        |               |                     |
| 2                               |           |                        |               |                     |
| 3                               |           |                        |               |                     |
| 4                               |           |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                |           |                        |               |                     |

| <b>Atividade de Administração</b> | Cargo ou Função | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------------------|-----------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                                   |                 |                        |               |                     |
| 2                                 |                 |                        |               |                     |
| 3                                 |                 |                        |               |                     |
| 4                                 |                 |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                  |                 |                        |               |                     |

| <b>Atividade de Representação</b> | Órgão ou Entidade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------------------|-------------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                                   |                   |                        |               |                     |
| 2                                 |                   |                        |               |                     |
| 3                                 |                   |                        |               |                     |
| 4                                 |                   |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                  |                   |                        |               |                     |

| <b>Atividade de Assistência</b> | Atividade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|---------------------------------|-----------|------------------------|---------------|---------------------|
|                                 |           |                        |               |                     |
| 2                               |           |                        |               |                     |
| 3                               |           |                        |               |                     |
| 4                               |           |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                |           |                        |               |                     |