

Centro Federal de Educação Tecnológica do Espírito Santo
Plano Individual de Trabalho
Semestre 2019-1

Docente	Nome: Márcio Colodete Sobroza	Regime de trabalho	DE
	Unidade: Cachoeiro de Itapemirim		
	Coordenadoria: Eletromecânica	Carga Horária Total Computada	40:40 h

Atividade de Ensino	Componente Curricular	Curso/ Coordenação	Carga Horária no Ensino			Total por Atividade
			Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
1	Educação Física 3º Ano	Eletromecânica	01:40			12:20
2	Educação Física 4º Ano	Informática	02:30			
3	Educação Física 2º Ano	Eletromecânica	02:30			
4	Educação Física 3º Ano	Informática	01:40			
5	Treinamento Esportivo	diversos	03:00			
6					01:00	
SUB-TOTAL			11:20		01:00	

Atividades Pedagógicas	Atividades	Níveis			Total por Atividade
		Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
	Planejamento	12:20			18:20
	Atendimento	06:00			
	Outras				
SUB-TOTAL		18:20			

Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante	Tipo de Atividade	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
5				
6				
SUB-TOTAL				

Atividade de Pesquisa	Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
5				
SUB-TOTAL				

Atividade de Extensão	Curso ou Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
SUB-TOTAL			10:00	

Atividade de Capacitação	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
SUB-TOTAL				

Atividade de Administração	Cargo ou Função	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
SUB-TOTAL				

Atividade de Representação	Órgão ou Entidade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
SUB-TOTAL				

Atividade de Assistência	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
SUB-TOTAL				