

**Centro Federal de Educação Tecnológica do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
**Semestre: 2019.2**

|                |   |                                      |                |
|----------------|---|--------------------------------------|----------------|
| <b>Docente</b> | <b>Nome:</b> Anderson Flores Polonine   | <b>Regime de trabalho</b>            | <b>DE</b>      |
|                | <b>Unidade:</b> Cachoeiro de Itapemirim | <b>Carga Horária Total Computada</b> | <b>34:20 h</b> |
|                | <b>Coordenadoria:</b> Eletromecânica    |                                      |                |

| <b>Atividade de Ensino</b> | Componente Curricular                             | Curso/<br>Coordenação | Carga Horária no Ensino |          |               | Total por Atividade |
|----------------------------|---|-----------------------|-------------------------|----------|---------------|---------------------|
|                            |   |                       | Médio/Técnico           | Superior | Pós-Graduação |                     |
| 1                          | Hidráulica e Pneumática                           | Eletromecânica        | 04:10                   |          |               | 14:10               |
| 2                          | Elementos de Máquinas                             | Eletromecânica        | 01:40                   |          |               |                     |
| 3                          | Autocad (CAD)                                     | Eletromecânica        | 03:20                   |          |               |                     |
| 4                          | Autocad (CAD)                                     | Eletromecânica        | 01:40                   |          |               |                     |
| 5                          | Introdução ao desenho técnico e Introdução ao CAD | Mineração             | 03:20                   |          |               |                     |
| 6                          |   |                       |                         |          |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>           |   |                       | <b>14:10</b>            |          |               |                     |

| <b>Atividades Pedagógicas</b> | Atividades   | Níveis        |          |               | Total por Atividade |
|-------------------------------|--------------|---------------|----------|---------------|---------------------|
|                               |              | Médio/Técnico | Superior | Pós-Graduação |                     |
|                               | Planejamento | 14:10         |          |               | 20:10               |
|                               | Atendimento  | 06:00         |          |               |                     |
|                               | Outras       |               |          |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>              |              | <b>20:10</b>  |          |               |                     |

| <b>Atividade de Orientação Acadêmica</b> | Estudante | Tipo de Atividade | Carga Horária | Total por Atividade |
|--|-----------|-------------------|---------------|---------------------|
|  |           |                   |               |                     |
| 1  |           |                   |               |                     |
| 2  |           |                   |               |                     |
| 3  |           |                   |               |                     |
| 4  |           |                   |               |                     |
| 5  |           |                   |               |                     |
| 6  |           |                   |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                         |           |                   |               |                     |

| <b>Atividade de Pesquisa</b> | Projeto | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|------------------------------|---------|------------------------|---------------|---------------------|
|                              |         |                        |               |                     |
| 1                            |         |                        |               |                     |
| 2                            |         |                        |               |                     |
| 3                            |         |                        |               |                     |
| 4                            |         |                        |               |                     |
| 5                            |         |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>             |         |                        |               |                     |

| <b>Atividade de Extensão</b> | Curso ou Projeto | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|------------------------------|------------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                              |                  |                        |               |                     |
| 1                            |                  |                        |               |                     |
| 2                            |                  |                        |               |                     |
| 3                            |                  |                        |               |                     |
| 4                            |                  |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>             |                  |                        |               |                     |

| <b>Atividade de Capacitação</b> | Atividade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|---------------------------------|-----------|------------------------|---------------|---------------------|
|                                 |           |                        |               |                     |
| 1                               |           |                        |               |                     |
| 2                               |           |                        |               |                     |
| 3                               |           |                        |               |                     |
| 4                               |           |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                |           |                        |               |                     |

| <b>Atividade de Administração</b> | Cargo ou Função | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------------------|-----------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                                   |                 |                        |               |                     |
| 1                                 |                 |                        |               |                     |
| 2                                 |                 |                        |               |                     |
| 3                                 |                 |                        |               |                     |
| 4                                 |                 |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                  |                 |                        |               |                     |

| <b>Atividade de Representação</b> | Órgão ou Entidade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------------------|-------------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                                   |                   |                        |               |                     |
| 1                                 |                   |                        |               |                     |
| 2                                 |                   |                        |               |                     |
| 3                                 |                   |                        |               |                     |
| 4                                 |                   |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                  |                   |                        |               |                     |

| <b>Atividade de Assistência</b> | Atividade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|---------------------------------|-----------|------------------------|---------------|---------------------|
|                                 |           |                        |               |                     |
| 1                               |           |                        |               |                     |
| 2                               |           |                        |               |                     |
| 3                               |           |                        |               |                     |
| 4                               |           |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                |           |                        |               |                     |